

たくましく

健康でたくましい子ども(体)

- ① 友達と一緒に、元気に、外遊びや運動を楽しむ子どもを目標とします。
- ② 業間マラソンなど運動のめあてを決めて、健康・体力づくりに励む子どもを目標とします。
- ③ 安全に気をつけて、元気に歩いて、登下校できる子どもを目標とします。
- ④ 残食「0」の日を決め、好き嫌いしないで楽しんで食事をする子どもを目標とします。

家庭では

- ① 車に頼らず、歩いて登校出来るように「早寝・早起き・朝ご飯」のリズムを作ります。
- ② たまには、親子で「運動」を楽しみます。