

青空高く



鶴ヶ島中学校
学校だより NO 5
令和2年8月17日

質を重視した二学期に

本日より新たな学期が始まりました。1学期は、44日間の短い学期でしたが、今学期は、じっくり、着実に進む学期であることを望みます。学校は勉強だけでなく、仲間とともに一つの目標に向かって努力することで、自分らしさや仲間の良さを実感し成長できる場所だと思います。今学期は、体育祭や、合唱祭等も計画されています。コロナウィルスの感染状況によって、臨機応変に対応する場面もあるかと思いますが、学校生活や学校行事を通して、生徒一人ひとりが成長できる学期であることを願います。

1年生は、学校生活に慣れてきたことでしょう。自分の得意なことを見つけ、そのことに進んで取り組みましょう。2年生は、学校のリーダーとなる学期となります。自分らしさをより一層伸ばせるように、切磋琢磨しましょう。互いに刺激を与えられるような仲間との出会いで自分に向き合っていきましょう。3年生は、自分自身の進路を決める学期となります。いろいろな人の意見を聞いたり、実際に高校に出向いたりして、自分で進路を決める力をつけて欲しいです。

サッカーで有名な本田圭佑さんは、自分の目標を実現させるために、効果的なフィジカルトレーニング（体を鍛えること）を続けました。サッカーに必要な能力を伸ばすには、一番効果的なのは、その能力を最大限に発揮できる環境に属することと述べています。例えば、有名な監督のもと、素晴らしい能力を持った仲間とともに練習することで、サッカーに必要な能力は確実に伸びるということです。ただ、それができる人は限られています。ですから、自分でその環境を作ることで、目標に近づくと話しています。自分で環境を作るには、目標を達成できるような中身の濃い練習をすること。量より質を大事にすること。質を重視すると、とてもつらい練習メニューになります。つらい練習の時の一番の敵は自分。そこをどう頑張るかが大切だと話しています。

本田さんのように強い意志も持ち続けることは、簡単なことではないと思いますが、日頃から質のよい時間を意識することはできると思います。授業中、何気なく先生の話の聞きか、メモを取りながら暗記しながら話を聞くか。部活動中、指示されたままに動くか、自分で考えながら動くか。同じ時間を過ごすのでも、大きな差が出ます。じっくりと、着実に進む2学期。質を重視して時を過ごすことで、一人ひとりが成長できる学期にしましょう。



◇朝のあいさつ運動の風景

生活委員会による朝の挨拶運動の様子。あいさつは、仲間や先生方とのコミュニケーションの第一歩。マスクはしていますが、元気よく「おはよう！」の一声で一日をスタートしよう。

☆3年生・鶴ヶ島中学校のリーダーとしての活躍



☆ 放送室で、生徒総会の司会進行をする3年生の様子。各委員長は別室でスタンバイしています。

↑ ☆ 今年の生徒総会は、全校生徒で集まることができなかったので、放送による総会を行いました。3年生の代議員を中心に司会と進行が行われました。各委員会の委員長が、今年度の活動計画を説明し、各クラスの生徒が挙手による承認を行いました。委員長の説明も大変すばらしかったですし、各学級から集まってくる承認状況を確認しながら、議案を進行していく司会の様子は手際よく、「さすが3年生!」と感心しました。



☆ 3年生対象に行われた性教育、外部の指導者による授業。自分が生まれたことの神秘と自分自身を大切に、自分を守るべき行動について、真剣に授業を受ける3年生の様子。

☆ 後輩の応援を受けながら、引退練習試合に臨む3年生。

練習試合ができた部活動もできなかった部活動も、3年生のこれまでの頑張りを引き継ぎ、さらに部活動を発展させましょう。



☆ 吹奏楽部は、夏のコンクールが中止となりました。これまで支えて下さった家族への感謝の気持ちを込めて、保護者を対象とした演奏会が行われました。3年生のすばらしい音色を、1,2年生が引き継ぎます。



◇お知らせ◇ 今年度より、鶴ヶ島市ではコミュニティスクールを実施しています。コミュニティスクールとは、地域の方や専門的な立場の方に、学校運営について意見や助言をいただき、地域と共にある学校を目指すものです。今年度第1回は9月4日(金)11:10~本校にて行われます。