



大田区立松仙小学校

# しょうせん

〔10月の生活目標〕

心をゆたかに  
生活しよう

平成22年10月号

## 「体力づくりを考える」

副校長 小野関 実

例年になく厳しかった今年の残暑も漸く収まり、何をするにも心地よい季節を迎えました。ただ、少々気温の変化が激しいので、体調管理には十分にお気をつけください。

さて、今月は「全国体力づくり月間」です。東京都ではこれをうけ「東京都体力向上努力月間」とし、体育授業や体育的行事の充実、体力調査や生活調査の実施。といったさまざまな取り組みを呼びかけています。また、大田区ではこの推進事業の一つとして「早ね、早起き、朝ごはん月間」を5月に引き続き今月も実施していくこととなります。各ご家庭におかれましては、子の趣旨をお汲み取りいただき、日ごろの生活に目を向けていただくとともに、運動や体力づくりにも関心を向けていただければと思います。学校としましては、先に行った生活調査なども用いて健康的な生活について子ども達と共に考えていく予定です。

ところで「体力の低下」が昨今、問題となっています。全国体力テストの結果に見られるように、昭和59年以降の下向ぶりは顕著で、国としてもこのことを深刻に受け止め、「体力の向上」を、国をあげてのテーマと位置づけています。学校では体育授業を通して定期的、計画的に運動に取り組んでいますが、今後も体育授業の改善を通して運動の量、質両面の一層の充実していくことが課題と言えます。一方、体力向上の素地として、食事、睡眠といった生活習慣の充実も極めて大切な要素になりますから、日々の生活に目を向け、より望ましい生活リズムを定着させていくために、ご家庭の協力も欠かせません。

「全国体力づくり月間」を機に体力向上を目指した意識が益々高まっていくことを期待しています。

### 【お知らせ】

○ふれあい久が原の名称が『久が原地区自治会連合会ドキ・ドキ大運動会』となり、町会の掲示板にも案内が貼られていると思います。今月3日、久原小会場で実施です。奮ってご参加を

○光の友鉛筆販売ですが、今年度は11月8日(月)に予定されています。期日が近づきましたら改めてご案内いたします。

## 「地域に学ぶ～大田区内めぐり～」

3年担任 山田 明美

3年生は、先月社会科の地域学習で大田区内めぐりにでかけ、区の海沿いにある大田市場、京浜トラックターミナル、東京港野鳥公園、羽田空港ビッグバードを見学してきました。

「わあ、大きい。」初めて大田市場を見た子ども達の驚きの第一声です。大田市場は、野菜とくだもの卸売高で日本一の市場です。広い市場に山積みされたたくさんの野菜やくだもの段ボール箱を見て、子ども達は目を丸くしていました。東京港野鳥公園でお弁当を食べながら、「このぶどうも大田市場から来たのかな。」とつぶやく子どもの声に、見学したことをすぐに実生活に結びつけて考えている事を嬉しく思いました。

今月はスーパーマーケット見学、11月には工場見学も予定しています。地域学習を通して、自分の暮らしはいろいろな施設やそこで働く人々に支えられていることを知ってほしいと思います。そして、自分の生活をふりかえったり、感謝の気持ちをもてたりするといいと考えています。

## 「おまつり集会」

特別活動部 二本 亘

今年もお祭り集会の準備が始まりました。1年生から3年生まではとても楽しみに当日を待っていますが、4年生から6年生は、全校のみんなに楽しんでもらうためにはどんなお店にしたらいいか、自分たちで頑張ってお考えしています。グループの友達と話し合い、お店の形を少しずつ作っていき、一つのお店を出すまでにたくさんの“楽しい”がんばりを重ねます。お店を作り、盛り上げるためには、友達との協力が欠かせません。認め、励まし、助け合うことのできる子どもたちのお店は、どれもすばらしいものになると思います。

今年も、ゴミを減らそうと努力しています。材料や景品もエコにできるように工夫しています。子どもたちからは、ごみを減らすアイデアもどんどん出てきています。

今年のお祭り集会では、ぜひこんな事も頭の片隅に入れながら、子どもたちの思いがたくさんつまったお店で楽しんでいただけたらと思います。

## 「こんな参観も興味深い...」

**教務部 志賀 克哉**

今回の学校公開週間中には、おまつり集会が行われます。お子様の学級だけを参観するののも一つですが、視点を変え、例えば、お店を純粹に楽しむだけの低学年の姿と、お店の準備や片付けで一生懸命に働く高学年の姿を比較してみるのもいかがでしょうか。

25日の月曜日には、道徳授業地区公開講座として、5校時に全学級で道徳の授業を行います。道徳的価値を大切にすることを育てようと、発達段階に合わせた題材を用いて、実態に応じた授業を展開していきます。

1週間という公開の中で、普段の子どもたちの様子をご覧いただければと思います。

## 「校舎のろう下、階段が明るく！」

**主事 杉本 光代**

新学期が始まり、ひと月がたちました。

始業式の日、真っ黒に日焼けした元気なみんなの笑顔に会えました。

主事さんたちは、夏休みの期間、一生懸命にろう下のかべや、階段のかべのペンキを塗りました。暗かった階段、ろう下が明るくなったのに気がついたでしょうか？また、ろう下もピカピカになりました。主事さんたちには、夏休みにしかできない仕事があります。

これからも、みんなが楽しく元気に安全な学校生活がおくれるように、校舎内外の清掃、施設の維持管理、環境整備に取り組んでいきます。

## 「心をゆたかに生活しよう」

**生活指導部 大郷 良輔**

人の健康には、体と心の両方がよいと本当の健康だといわれています。

その心の健康を保つためには、心をゆたかにするようなことを心がけるとよいといわれています。

本を読んでその世界に入り込むのもいいと思うし、美しい絵画に触れるというのもいいと思います。

友達とのかかわりを大切に、楽しいと思う気持ちも心をゆたかにしてくれます。人のためになることができたとするときもこころがゆたかになります。

人は心で動くといわれています。今月の生活目標のように、心をゆたかにすることを心がけて生活してみてください。

## 10月予定

古紙回収 10月26日(火)27日(水)

アルミ缶・紙パック回収

10月2日(土)・13日(水)・23日(土)

銀行振り込み 4日(月)までをお願いします

行事予定の詳細は、配布された松仙だよりをご覧ください。