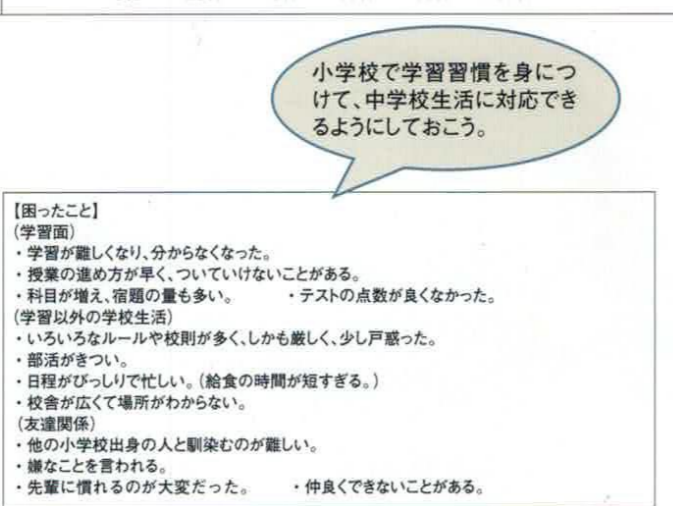
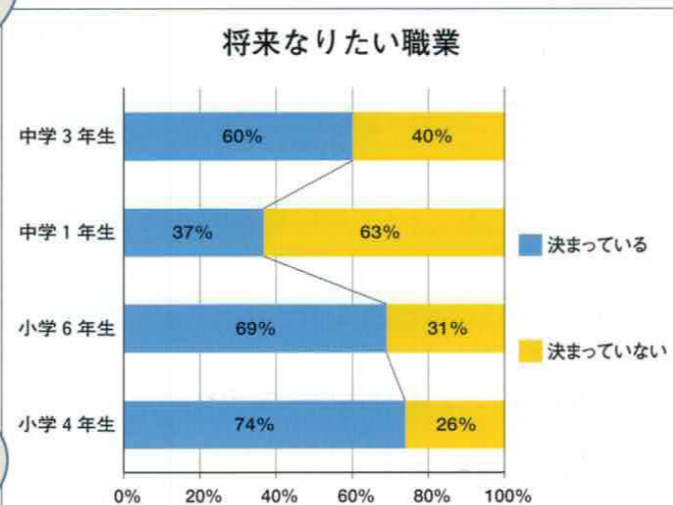
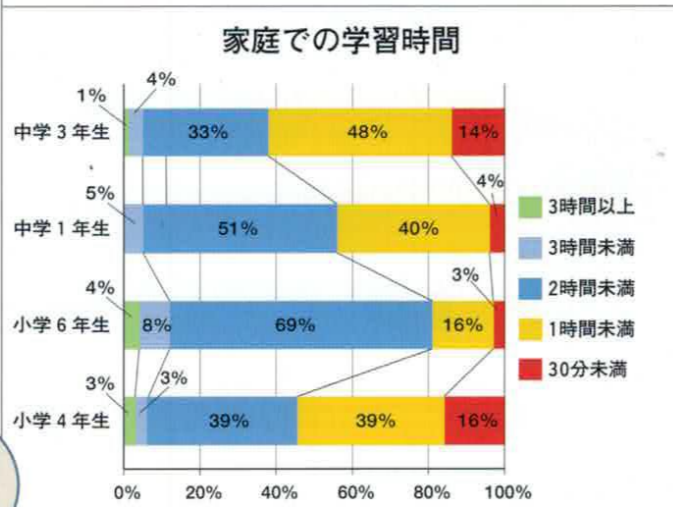


小学校で学習習慣を身につけて、中学校生活に対応できるようにしておこう。

【困ったこと】  
 (学習面)  
 ・学習が難しくなり、分らなくなった。  
 ・授業の進め方が早く、ついていけないことがある。  
 ・科目が増え、宿題の量も多い。・テストの点数が良くなかった。  
 (学習以外の学校生活)  
 ・いろいろなルールや校則が多く、しかも厳しく、少し戸惑った。  
 ・部活がきつい。  
 ・日程がびっしりで忙しい。(給食の時間が短すぎる。)  
 ・校舎が広くて場所がわからない。  
 (友達関係)  
 ・他の小学校出身の人と馴染むのが難しい。  
 ・嫌なことを言われる。  
 ・先輩と慣れるのが大変だった。・仲良くできないことがある。



# 佐々っ子のゆめを育むために

小・中学校、家庭が連携をして9年間がかしこくやさしくすこやかな子どもを育てていきます

## 学習

### 学びの習慣化を図りましょう



- 家庭学習を充実させましょう
- 子どもへの関わり方を考えましょう
- たくさんの本に出会わせましょう
- 学習用具をきちんと準備させましょう



## 生活

### 親子の絆を深めましょう



- メディアとのつきあい方をいっしょに考えましょう
- あいさつのできる子に育てましょう
- 基本的な生活習慣を身につけさせましょう



## 健康

### 早寝・早起き・朝ごはんの習慣をつけましょう



- 睡眠時間をしっかりとらせましょう
- 朝ごはんをしっかりとらせましょう
- 子どもにしっかりと向き合しましょう



# 佐々っ子ゆめプラン

改訂版

～かしこくやさしくすこやかな子どもを育てるために～

## 学習 かしこい子ども



## 生活 やさしい子ども



## 健康 すこやかな子ども



# 学びのひろがり

小1 第1ステージ 小4

小5 第2ステージ 中1

中2 第3ステージ 中3



30分～1時間30分



1時間30分～2時間30分



2時間30分～3時間

学習

学習時間

子どもへの  
関わり方

読書項目

学習用具

- 学習の様子をきちんと見守りましょう
- 声を掛けて、できばえを必ず確認しましょう
- 出された課題は最後までやりとげさせ、できた分はおおいにほめましょう

- 読み聞かせをしてあげましょう
- 家族で音読をする時間をつくりましょう
- 学校や図書館からたくさん本を借りて読ませましょう

- 前日の寝る前までに親子でいっしょに準備しましょう

- 学習しやすい環境をつくりましょう(テレビを消すなど)
- 社会と関わる話題を家族団らんの中で話しましょう
- 子どもの話にしっかり耳を傾けましょう ● 課題に加え、予習・復習の習慣をつけさせましょう
- 自ら課題を見つけ、克服・探究していく学習にも挑戦させましょう

- 自分が興味を持った分野などを幅広く読ませましょう(伝記、歴史、平和、福祉など)
- 読書後に感想を話し合ひましょう
- 調べ学習に必要な本をすすめましょう

- 自分でそろえさせ、無駄なものは取り除かせましょう

- 子どもの主体的な学習を支援しましょう
- 約束を決め、子どもの様子を観察しましょう
- 将来の生き方や進路の相談にのりましょう
- 進路実現に向けて学習に取り組ませましょう

- 様々な分野の本を積極的に読ませましょう
- 新聞を読み世の中の動きにも目を向けさせましょう

- 忘れ物がないように早めに自分でそろえさせましょう

生活

メディアとの  
つきあい方

・ゲーム、テレビ  
・携帯電話、メール  
・インターネット

あいさつ

基本的な生活  
習慣

## ～生活・学習リズム(習慣)をつくることが大事です～

- 家族で約束ごとを決め、時間を守って行かせましょう ● 安易に携帯電話を子どもに持たせないようにしましょう
- 有害サイトへのアクセスを防ぐためフィルタリングを必ずしましょう ● 誰とメールをしているのかなど使用状況を把握しましょう

### 佐々っ子3カ条

うそをつきません  
ひきょうなことはしません  
人のめいわくなることはしません

- 情報モラルを守って使わせましょう  
・自分の情報や写真、動画を流さない  
・盗撮、中傷などを書き込まない

- 自分から進んで大きな声であいさつする習慣をつけさせましょう

- 勉強と部活・習い事を両立できるように時間を効率的に使わせましょう
- 進んで親子の会話をもちましょう

- 家庭の仕事を進んで行かせ家族の一員として過ごさせましょう

健康

睡眠時間

朝ごはん

こころの健康

8時間～9時間

時間

※睡眠時間には個人差があります

6時間～8時間

- ごはんに加え、おかずもとらせましょう ● 野菜をたくさんとらせましょう(野菜に含まれるビタミンが元気・やる気の素となるセロトニンをたくさんとれます) ● 家族で食事を楽しみましょう

- 日常生活やスケジュールを見直し、体のリズムを整え安心とゆとりのある生活をさせましょう
- 子どもの個性を理解し、気持ちや困っていることを聞いてあげましょう
- 体のリズムを整え、安心とゆとりの家庭環境づくりに努めましょう
- 子どもの様子に気を配り、話を聞いてあげましょう

- 子どもの不安は学校に率直に相談をし、話を聞いて一緒に向き合ひましょう ● 学校、家庭が協力して、子どもにしっかり向き合ひましょう

お家の方へ...この面を家の壁に貼り、家庭での生活の見本としてご利用ください