

港南中学校区『目指す15才の姿』

他者との関わりの中で、新たな課題をもち、よりよい自分づくりに向かう子ども
決めていきますか？

我が家の「スマホ・ネットルール」

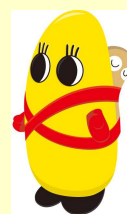
港南中学校区小中連携推進委員会

港南中学校区の3校（港南中学校・留萌小学校・港北小学校）では、児童・生徒の健やかな成長を願い、『目指す15才の姿』を決めて、学習・生活等の指導を連携して行っています。

連携した生徒指導を行うためのグループでは、テレビを観る時間やスマホの使い方などが話題になり、自立心、自尊心を育み、社会での自立できる準備をしていく小中学生の時期に、各家庭で「スマホ・ネットルール」をつくって、成長していくことの大切さを話し合いました。

ルールづくりの目的 …ルールをつくることでこんな力が育ちます

1. スマホやテレビを利用する場所や時間を自分でコントロールできるようになる
2. 良識的で誤解を受けない内容で、他人とのメッセージのやり取りができる
3. 他人のプライバシーに配慮することができる
4. ネットやテレビの情報を鵜呑みにせず、嘘やデマを他人に広めない
5. 自分が犯してはいけない違法行為について知ることができる
6. 自分が遭遇する可能性のある悪徳行為や犯罪行為について知ることができる



ルールづくりのポイント

1. 「時間」のルール
 2. 「場所」のルール
 3. 「場合」のルール
- 港南中学校区や市内の各家庭では、次のようなルールを決めています

	小学校低学年	小学校高学年	中学生
時間のルール	・夜9時以降は使わない ・1日1時間以内	・夜9時以降は使わない ・1日1時間30分以内	・夜10時以降は使わない ・1日2時間以内
場所のルール	・親のいるところで使う	・自分の部屋に持ち込まない ・寝るときは居間に置く	・学校に持って行かない ・ながらスマホはしない
場合のルール	・食事中は使わない ・見てもいいものを決めている ・忘れ物をした日は使用禁止	・家族といるときは、家族とのコミュニケーションを大切にする ・課金はしない ・友達の悪口を書かない	・アプリをダウンロードするときや課金するときは親に相談する ・個人情報や特定できる写真はアップしない

進級・進学したこの時期に、「我が家のルール」をつくったり、見直したりしてみましょう！

「我が家のルール」

