

# 4月のほけんだより

2022.4.6

第1号

留小 ほけんしつ

にゅうがく しんきゅう

## 入学・進級おめでとうございます！

げんき いっぱいの 1年生をむかえ、新しい1年がスタートしました！新しい教室、新しい仲間、新しい生活にワクワクする一方で、つかれもたまっていくものです。夜は早く寝て、しっかり朝ごはんを食べて、心も体も元気に学校生活を送れるようにしましょう！



ようごきょうゆ こばやし かな  
養護教諭の 小林 香菜 です

みなさんが毎日元気で楽しく過ごせるように、また心も体も健やかに成長していけるように、保健室から精一杯サポートします。1年間よろしくお願ひします！



## こんなとき 保健室へきてください！

けがをしたとき



ぐあいがわるいとき



はなしやそうだんを  
したいとき



からだやころろについて  
しりたいとき



あさ

## 朝おきたら『けんこうチェック』をしよう！



きになることがあったら、おうちのひとに伝えましょう。無理をせずゆっくり休むことも大切です。

<input checked="" type="checkbox"/>	1	<input checked="" type="checkbox"/>	2	<input checked="" type="checkbox"/>	3	<input checked="" type="checkbox"/>	4	<input checked="" type="checkbox"/>	5	<input checked="" type="checkbox"/>	6
よる 夜はよく ねむ 眠れましたか？	あさ 朝ごはんは 食べましたか？	かおいろ わろ 顔色は悪くない ですか？	いた 痛いところは ないですか？	はなみず で せき・鼻水は出 ていませんか？	なや しんばい 悩みや心配なこと はありませんか？						