

令和 5 年 8 月 22 日

保護者の皆さまへ

## 令和 5 年度 スクールカウンセリングの利用について

留萌中学校スクールカウンセラー 尾本 知弥 (おもと ともみ)

爽秋の候、保護者の皆さまにおかれましては、いかがお過ごしでしょうか。留萌中学校のスクールカウンセリングをさせていただいています、尾本知弥 (おもと ともみ) と申します。火曜日の 13 時～17 時に留萌中学校にお伺いしております。(詳しい日時は下記をご覧ください) どうぞよろしくお願いいたします。

依然として、何とも落ち着かない日々が続いております。めまぐるしく状況や環境が変わりやすい、こういった時勢の中では、どんな人でも目に見えない様々なストレスにさらされます。大人も子供も関係なく、心身の調子に気をつけていく必要があります。

保護者の皆さまと協力して、お子さんがより良い学校生活を過ごすことができるよう一緒に考えさせていただきたいと思っております。保護者の皆さまにおかれましても、お忙しい中とは存じますが、ご自身のための時間を持たれるなど、どうかご自愛ください。気になることや不安なこと等がありましたら、お気軽にご相談いただければと思います。

また、皆さまからいただいたお話を、許可なく他の方にお話しすることはありません。

〈お申し込みから面談まで〉

- ・お時間をとってゆっくりお話ができるよう、前日までにご連絡をいただくと幸いです。
- ・担任の先生に希望日時をお伝えください。



### 令和 5 年度 2 学期の来校予定日

9 月	14 日(※木曜日)、26 日
10 月	10 日、24 日
11 月	14 日、28 日
12 月	12 日



火曜日 13 時～17 時 (火曜日以外の場合もございます)

TEL : 留萌中学校 (0164) 42-1811

場所 : 相談室

※毎週ではありません。日程は変更となる可能性もございます。ご了承ください。