



# 中二小だより

【学校だより 第8号】  
令和5年11月 1日  
北茨城市立中郷第二小学校

## ◆◆◆ 子供の「自己肯定感」を高める声かけを… ◆◆◆

校長 長谷部 和広

本格的な秋の訪れを感じた10月もあっという間に終わり、朝夕の冷え込みがより増す11月に入りました。先日開催しました『中二小まつり』では、「みんなでいくぞ！ 笑顔満開 最高の中二小まつり」のスローガンのもと、子供たち一人一人、そして保護者の皆さんが「文化・芸術の秋」を楽しみ、有意義なひとときを過ごすことができたことと思います。支えていただきましたPTA・地域の皆さまに心より感謝申し上げます。ありがとうございました。



11月1日  
11月8日  
11月15日  
いばらき教育の日  
いばらき教育月間

さて、11月は『いばらき教育月間』になります。左の図は、そのシンボルマークです。親子が仲良く本を読み、学習している様子を表現し、円(輪)が多く構成されたデザインには、「地域全体が輪のように一緒になって教育を考えよう」という意味が込められており、教育に関する催しが県内各地で行われます。

本校では、大きな行事がひと段落し、家庭学習強調週間をはじめ、様々な学習に集中し学力向上に向けて取り組む絶好の時期だと考えます。根気強く取り組むことは必要ですが、そうした姿勢を後押しする周りからの“声かけ”も重要だと考えます。何気なく言われた一言にやる気が出たり、落ち込んだり…。ちょっとした声かけて、最後まで頑張ろうとする気持ちが高まり、課題や問題の解決につながっていきます。

そこで「リフレーミング」。物事を捉えるフレームをポジティブに変えることです。短所や欠点、マイナス面だと捉えていることも、ポジティブなフレームで捉え直すと、長所や利点、プラスな面が見えるというものです。子供たちの声かけに活用することで、自己肯定感を高めることにもつながります。応用範囲は広く、大人同士のコミュニケーションにも活用できると思います。

『私は失敗したことがない。ただ、1万通りの  
うまくいかない方法を見つけただけだ。』  
(エジソン)

発明王で知られるエジソンは、うまくいかなかったことを失敗したとは捉えず、そのおかげで成功することができたと言っています。物事のポジティブな面に光を当てることで見え方が変わり、よりよい心の状態をつくることができるというわけです。

例えば、<うるさい → にぎやか・活発な>、<おとなしい → 協調性がある>といった感じでしょうか。日頃から積極的にリフレーミングを実践し、プラスの言葉での声かけて、お互いによりよい心の状態をつくっていききたいですね。(裏面「リフレーミングの例」を参照)

今後も、ブログ等を通して、子供たちの頑張りや教育活動の様子を積極的に情報発信してまいりますので、引き続き、ご支援・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

## 11月の行事予定

※ スクールカウンセラー来校日：22日(水)

2日(木) PTA 運営委員会 (18:30~)

お弁当の日

6日(月) 5・6年委員会活動

7日(火) 漢字カテスト



7(火)・21日(火)

8日(水) 児童集会(昼休み)

9日(木) 2年北茨城特別支援学校との交流会 3年草木染め体験③④

※ 10日(金)は、会計引落日となっております。登録口座へのご用意をお願いします。

- 10日(金) さわやかマナーアップキャンペーン (7:40～)  
4～6年クラブ活動 (15:20～下校)
- 11日(土) 地域内環境浄化活動 (8:00～9:00)
- 13日(月) 茨城県民の日 (学校閉庁日)
- 14日(火) 6年いじめ根絶フォーラム (13:30～オンライン)
- 15日(水) 2年町探検 (9:00～11:00) 家庭学習強調週間 (～21日)
- 20日(月) 校内ノート展 (～25日)
- 22日(水) 算数力テスト 3年アテン中郷訪問 縦割り班活動 (昼休み)
- 24日(金) 授業参観・学年懇談会 (13:20～15:00) 学校運営協議会
- 30日(木) 校内持久走大会②～④ ※ 予備日: 12/1(金)



### 12月の主な行事予定

- 5日(火) お弁当の日 6年食に関する指導
- 12日(火) 6年租税教室
- 19日(火) お弁当の日
- 22日(金) 2学期終業式 給食終了



ブログ更新中



## ◎ がんばりました・・・ 中二っ子の活躍☆三 (敬称略)

### 《北茨城市・高萩市合同陸上記録会》(6年) ※ 各種目の入賞者

- |                |      |              |      |           |
|----------------|------|--------------|------|-----------|
| ○ 100m [男子]    | 第7位  | (15秒00)      |      |           |
| ○ 80mH [男子]    | 第1位  | (14秒21)      | 第8位  | (16秒53)   |
|                | [女子] | 第6位          | 第8位  | (16秒89)   |
| ○ 1000m [男子]   | 第2位  | (3分18秒83)    |      |           |
|                | [女子] | 第6位          |      | (3分50秒01) |
| ○ 走幅跳 [女子]     | 第8位  | (2m94)       |      |           |
| ○ 走高跳 [男子]     | 第7位  | (1m15)       |      |           |
| ◎ 4×100mR [男子] | 第4位  | 中郷二小 (59秒83) |      |           |
|                | [女子] | 第5位          | 中郷二小 | (1分03秒35) |

すばらしい・・・。  
アッパレです!!



### 《茨城県科学研 究 作 品 展》 [市・県北地区科学研 究 作 品 展: 金賞]

☆ 入選 6年 (研究テーマ 植物の不思議～水をはじく力～)

### 《市商工会主催作文発表会》 6年 (「私の将来の夢」)



(裏面へつづく・・・。)

※ 参考 「リフレーミングの例」

それぞれの言葉をポジティブに捉えると・・・					
ア	あきっぽい	好奇心が旺盛	タ 行	だらしない	こだわらない
	あわてんぼう	行動的な		でしゃばり	世話好き
	いい加減な	こだわらない		短気な	感受性豊か
	うるさい	にぎやか・活発な		頼りない	やさしい・ひかえめな
行	おっとりした	マイペースな	ナ 行	のんびりした	マイペースな
	おとなしい	協調性がある・思慮深い		生意気な	自信に満ちた
	怒りっぽい	エネルギッシュ		鈍い	物事に動じない
	落ち着きがない	好奇心旺盛な		のろい	慎重な・落ち着いた
カ	変わっている	個性的な	ハ 行	引っ込み思案	思慮深い
	頑固な	意志が強い		反抗的な	自立した
	きつい	自己主張できる		不親切な	他人に干渉しない
	暗い	ひかえめな		マ 行	周りを気にする
気が強い(弱い)	自信がある(ひかえめな)	無責任な	とらわれない		
	けじめがない	持続力がある	面倒くさがり	物事にとらわれない	
サ 行	さわがしい	活発な・楽しめる	ヤ行	優柔不断	慎重だ
	しつこい	ねばり強い	ラ行	ルーズな	こだわらない
	ずうずうしい	堂々とした			
	せっかちな	行動的な			

※ ポジティブな捉え方によって表現の仕方は変わってきます。独自の捉え方で、ポジティブな言葉の幅を広げていきましょう。