

## 入学・進級おめでとうございます

春のあたたかい日差しを浴びると、なんだか元気がわいてくるようですね。久しぶりに会うみなさんからも、新しいことがいっぱいあって、これからの1年間にわくわくしている様子が伝わってきます。やる気いっぱいの今の気持ちを忘れずに、元気にすごしましょう。

保健室の 丹治 美和子 です。よろしくお願いします。

こんなときは  
**保健室**へ

- ケガをしちゃった
- 先生に話を聞いてほしい
- 体がしんどい
- 体のことを知りたい
- なんとなく教室にいたくない

保健室は「みんなのための場所」。  
具合の悪い人が休んでいることもあるので、静かに過ごしてね。

めんどうだけどキホンだよ!

今度同じクラスになつた田中くんは

いつも手洗いうがい

お昼休みや体育の授業がおわつた後も

いちいちめんどうくさくね?

キホンだよ!

おうちの方へ

「**いってらっしゃい**」の前に  
お子さんの健康観察をお願いします。

- 熱はありませんか?
- 顔色は悪くないですか?
- 食欲はありますか?
- いつもと違うところはありませんか?



### 健康観察をお願いします

- ★毎朝、健康観察アプリ『リーバー』の入力をお願いします。
- ★お子さんやご家族に発熱などのかぜ症状があるときは、無理せず自宅で様子を見てください。
- 学校生活でのけが等で病院を受診した時  
毎年全員加入している日本スポーツ振興センター災害共済制度を使用できます。マル福を使わずに、窓口負担額が1500円以上の時に医療費の請求ができます。詳しくは保健室までお尋ねください。



学校では、4月から6月にかけて「健康診断」を行います。身長や体重をはかったり校医さんの診察を受けたりして、からだの様子を調べます。いつも元気な人も、自分の「健康」をじっくり意識してみましょう。

月 日	検査項目	対象学年	注意すること
4月10日(水)	体位測定	5・6年	【体位測定】 夏用体育着で測定します。 髪を頭の上で結ばないでください。
	視力検査	3・4年	
4月11日(木)	体位測定	3・4年	【視力検査】 メガネをかけている人はメガネをかけた視力をはかります。
	視力検査	1・2年	
4月12日(金)	体位測定	1・2年	
	視力検査	5・6年	
4月15日(月)	聴力検査	3・5年	耳そうじをしておきましょう。
4月16日(火)	内科検診 (結核健康診断)	4・5・6年	夏用体育着で行います。 体をきれいにしておきましょう。
4月18日(木)	聴力検査	1・2年	耳そうじをしておきましょう。
4月23日(火)	色覚検査	1～6年の	希望者(下記より申し込んでください)
5月1日(水)	内科検診 (結核健康診断)	1・2・3年 4/16欠席者	夏用体育着で行います。 体をきれいにしておきましょう。
5月8日(水)	尿検査	全学年	7日に容器等を配付します。*忘れた人は14日に提出なので、容器を保管しておきます。
5月14日(火)	心臓検診	1年	心臓病調査票を15日までに提出します。
6月12日(水)	歯科検診	全学年	朝の歯みがきをよくしてきてください。

\*名前が検査機関の指示により、常用漢字表記となっているものがありますので、ご了承ください。

\*尿検査は前日にお知らせや容器を配付します。ご確認をお願いします。

## 色覚検査を行います



き り と り

色覚検査は、希望者のみ実施します。希望する方は、この部分を切り取り、

4月18日(木)までに学級担任へご提出ください。

色覚検査を希望します。

年 氏名

保護者氏名

印