

めざそう 元気!

令和5年4月12日
中郷第一小学校 保健室
第1号
※ お家の人と読みましょう

★今月の保健目標★ 自分の体を知り、よい生活をしよう

ご入学・ご進級おめでとうございます

暖かい日差しの中、新入生を迎え、462名の元気な子供たちとともに、中郷第一小学校の新学期がスタートしました。養護教諭の冨塚 明子（とみつか あきこ）です。これから1年間、このほけんだよりでは、みなさんが健康な生活を送れるように、さまざまなことをお伝えしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

保健室からこんにちは

保健室はこんなときに利用しましょう

〇 けがをした時・体の調子が悪い時

- ・保健室では、軽い手当てや、病院へ行くまでの応急処置をします。
- ・体温を測ったり、休養したりしてからだの様子をみます。

〇 体のことや健康のことについて知りたいとき

- ・体や健康について心配なことや知りたいことがあったらどうぞ保健室にきてください。

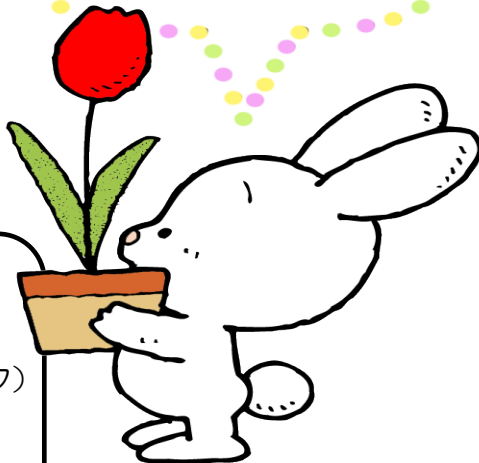
〇 相談したい時

- ・イライラした気持ち、不安な気持ち、悲しい気持ち、誰かに話を聞いてもらいたい時、いつでもきてください。何かいい解決法が見つかるかもしれません。



保健室のマナーを守ろう

- 〇 保健室に来る時は、担任の先生に言ってから来ましょう。
- 〇 保健室のものは勝手につかわないでください。
- 〇 自分の様子は、自分でお話しましょう。
- 〇 保健室では静かにしましょう。



校医の先生方をご紹介します

- 【学校医】 福島 直樹 医師（友愛クリニック）
大曾根 健 医師（いそはらクリニック）
【学校歯科医】 佐藤 学 歯科医師（佐藤歯科医院）
【学校薬剤師】 和知 華子 薬剤師（アイン薬局）

健康診断日程

検査項目	検査項目	対象学年	時間
発育測定	4/11 (火)	5・6年	1校時～ 
	4/12 (水)	1・2年	
	4/14 (金)	3・4年	
視力検査	4/10 (月)～20 (木)	1年～6年	各学級
聴力検査 <small>*4・6年生の検査はありません</small>	4/17 (月)	2・3年	1校時～
	4/18 (火)	1年	1校時
	4/26 (水)	5年	1校時
心臓検診	4/19 (水)	1年	9:30～
尿検査 (1次)	5/12 (金)	全校児童	9:00までに回収
1次もれ者	5/23 (火)	1次未提出者	
尿検査 (2次)	6/14 (水)	該当者	
2次もれ者	6/27 (火)	該当者の未提出者	
歯科検診 <small>*時間に変更なる可能性があります</small>	4/13 (木)	5年・6年	8:30～
	5/11 (木)	2年	8:30～
	5/18 (木)	3・4年	8:30～
	6/1 (木)	1年	8:30～
内科健診 結核健診 四肢の状態 (運動器検診)	5/10 (水)	4年・5の1・5の2	13:10～
	5/16 (火)	1年・2の1・2の2	13:10～
	5/31 (水)	5の3・6年	13:10～
	6/1 (木)	2の3・3年	13:10～

保護者の皆様へ

〇色覚検査については、希望者のみ実施いたします。各家庭への申込書の配付はありませんので、希望する方は4/20 (木)までに、学級担任までお知らせください。

〇忙しい朝ですが、登校前にお子さんの検温と健康観察を行い、リーバーへの入力をお願いいたします。

〇ハンカチ・ティッシュを毎日忘れずに持たせてください。



