



令和6年4月9日 北茨城市立石岡小学校 保健室 No.1

## ご入学・ご進級おめでとございます

桜の花が咲く暖かな日差しのもと、入学、進級の時期を迎えました。4月9日には4名の1年生が入学し、今年度は全校児童18名で新学期がスタートします。新しい友達や先生との出会いに、胸がわくわくしている人もいることでしょうか。誰とでも仲良くなることができる方法の1つに、あいさつがあります。「おはようございます」、「こんにちは」と自分から先に、元気にあいさつができるといいですね。そして、早ね、早起き、朝ごはんの規則正しい生活を続けて、健康で笑顔の多い一年間にしましょう。



4月から6月にかけて、定期健康診断を行います。保健に関する提出物が多くなります。提出期限を守って、忘れずに提出していただけますようお願いいたします。

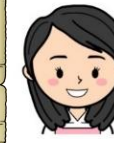
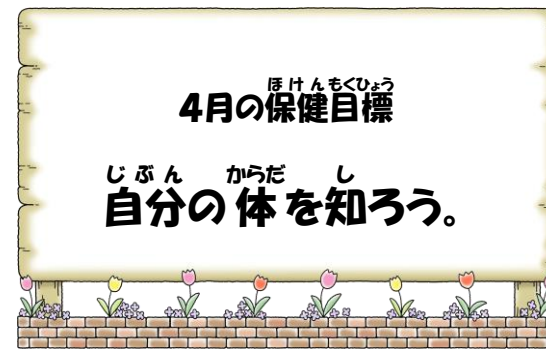
## 定期健康診断日程

実施日	実施項目	時間	対象者
11日(木)	体位測定(体操着半袖上下) 視力検査 聴力検査	1校時	全学年
17日(水)	心臓検診	9:30~	1年生
19日(金)	歯科検診	10:00~	全学年

※歯科検診日に欠席した場合、後日、中郷第二小学校または明德小学校に保護者の方と一緒に、検診を受けに行ってください。あらかじめご承知おきください。

※心臓検診は、中郷第一小学校で実施します。(教職員引率)

※内科検診、尿検査は5月に実施します。

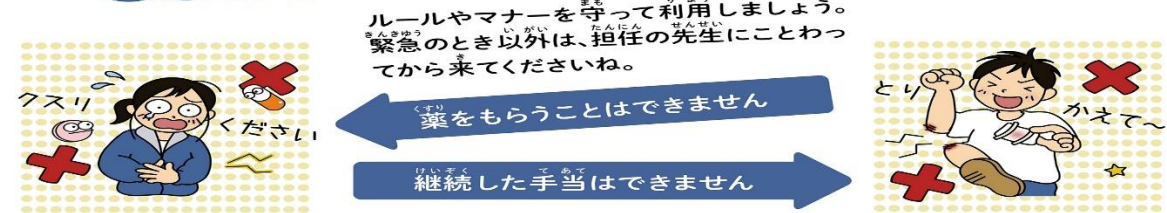


今年度もよろしくお願ひします!

保健室の成田です。石岡小学校3年目になります。今年度も、みなさんが笑顔で健康に学校生活を送ることができるよう、支援していきます。



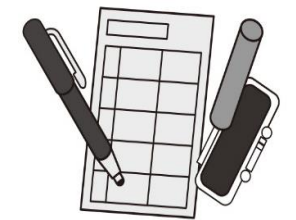
## 保健室でできることできないこと



## 保護者の皆様へ

### ○ 保健関係書類の配付について

保健に関わる書類をファイルに入れ、ご家庭に配付しました。お子様の健康に関わるものになりますので、記入や押印漏れがないようご確認のうえ、**4月15日(月)**までに学校に提出してください。



### ○ 色覚検査について

色覚検査を希望者に行います。色覚検査申込書を配付いたしますので、**4月15日(月)**までに学校に提出してください。

### ○ 健康観察アプリ「リーバー」の使用について

今年度も引き続き、毎朝お子様の体温と体調について、健康観察アプリ「リーバー」にご入力をお願いいたします。お子様や同居のご家族に、発熱や風邪様症状が見られる場合には、その旨もご入力ください。

**※毎朝、7:40までの入力にご協力をお願いいたします。**