

すこやか

華川小ほけんだより

No. 1

令和6年4月8日



ご入学・進級おめでとうございます。
春の暖かな気候に包まれ、新年度がスタートしました。4月から6月にかけて定期健康診断を実施します。ご家庭でも、ぜひ話題にしていだければと思います。

～よろしくお願ひします！～

昨年度に引き続き保健室に勤めさせていただきます。養護助教諭の中澤詩奈です。子どもたちの健康管理に努めるとともに、保健に関する情報を発信していきます。どうぞよろしくお願ひいたします。



じぶん からだ ただ し
自分の体を正しく知ろう



令和6年度 保健行事予定 (4・5・6月)

4月8日(月)	保健調査票配付…16日(火)までに提出
4月10日(水)	身体測定・視力検査(1～6年) 聴力検査(1・2・3・5年)
4月19日(金)	心臓検診(1年) 9:30～(明德小)
4月23日(火)	内科検診(1～6年) 13:30～
4月25日(木)	歯科検診(1～6年) 8:50～
5月8日(水)	尿1次検査
5月17日(金)	尿1次もれ者の検査(5月8日忘れた場合)
6月10日(月)	尿2次検査(該当者)
6月26日(水)	尿2次もれ者の検査(10日忘れた場合)

4月10日(水) (身体測定)

4月23日(火) (内科検診)

は体操服です。

※身体測定髪型注意



5月7日(火)に尿検査についての
おたよりと採尿容器を配付します。

がっこうさんし せんせい さんしょうかい 学校三師の先生のご紹介

●学校医

内科検診でお世話になります。

●学校歯科医

歯科検診でお世話になります。

●学校薬剤師

飲料水やプールの水の検査などで
お世話になります。



※色覚の検査について

希望者を対象に、色覚の検査を行っています。検査を希望する場合は、連絡帳等でお知らせください。

※運動器検診について

内科検診と併せて運動器検診を行っています。保健調査票記入の際には、図を見ながらご家庭でチェックをお願いします。

運動検診では、骨や関節、筋肉などに異常がないかを調べます。



健康診断結果のお知らせについて

- ◆ 歯科検診・・・全員に結果通知
- ◆ 視力検査・・・視力0.9以下の児童のみ
- ◆ その他・・・受診の必要がある児童のみ

「受診のおすすめ」をもらったら、
早めの受診をお願いします。



朝の健康観察をお願いします

いつもと違うことや、気になることがあれば、連絡帳に書いてください。

- いつもと同じように目覚めましたか？
- 顔色はいいですか？
- 食欲はありますか？
- 元気はありますか？
- 下痢はありませんか？
- 痛いところはありませんか？

