

藤井寺北小学校

学校だより

令和5年6月30日(金)

子どもたちの健康と命を守るために 健康教育部

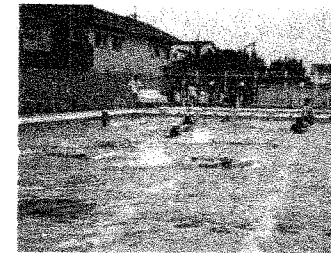
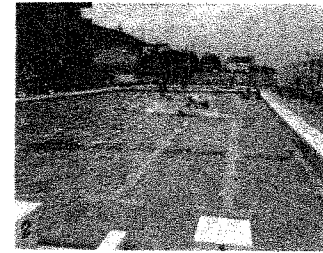
健康教育部では、「自分の健康に関心を持ち、進んで体づくりに取り組む子を育てる」ことを目標に、様々な取り組みを行っています。その中でも、今の季節では、「熱中症の予防」と「水泳指導」に力を入れて取り組んでいます。どちらも子どもたちの健康と命に関わる大切なことです。

熱中症は、健康に悪影響を及ぼすだけでなく、ひどい場合には命にも影響することがあります。毎年この時期になると毎日のように熱中症に関するニュースが報道されています。暑さに体が慣れていないこの時期は、特に注意が必要です。本校でも様々な熱中症対策に取り組んでいますが、何よりも「暑さに負けない体づくり」をすることが大切です。日々の「運動」「食事」「休養」をしっかりとるようにしてください。本校は、一般社団法人 Save Our Kids 主催の熱中症対策セミナーを受講した教員がいる熱中症対策認定校です。インターネットで検索していただくと、保護者向けのセミナー案内なども記載されています。ぜひご覧ください。

熱中症と同じく、毎年水の事故に関するニュースが報道されています。水泳指導は、泳力を身に付けるだけでなく子どもたちが水の事故から自分の身を守るために大切な知識や技能を学ぶ場です。子どもたちは少しずつ水の感覚に慣れてきたり、泳げるようになってきたりしています。来週の月曜日からは、全学年、着衣水泳の学習があります。服を着たまま水につかる感覚や泳ぎにくくなる感覚など、年に一度しか体験できない貴重な時間です。有意義な時間にしてほしいと思います。学習後には、ぜひご家庭でもお話を聞いてあげてください。

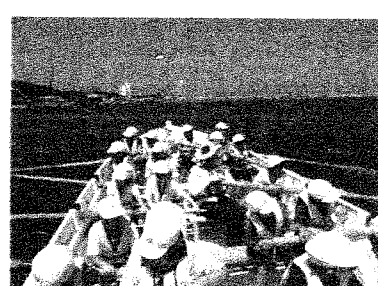
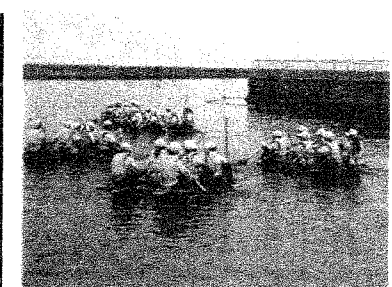
水泳指導の様子

6月12日(月)より水泳指導が始まりました。12日～16日は天候が不安定な状態が続き、なかなかプールに入ることができない学年がありましたが、19日(月)からは天候に恵まれ、全学年が入ることができました。夏場は水難事故が多発します。事故に遭わないように、また、いざというときに自分の命を守ることができるように泳ぎ方を身につけていきましょう。



臨海学校 5年

6月15、16日に5年生が岬町淡輪にある大阪府立青少年海洋センターへ臨海学校に行きました。1日目の午前はいにくの雨で館内クイズラリーをして過ごしましたが、その後は天気も回復し、いかだのり、夜はキャンプファイヤー、2日目はカッターを漕ぐなど外での活動に取り組むことができました。子どもたちの心に残る2日間になりました。



学校への連絡・学校からの連絡 TEL 072-938-0791 FAX 072-938-0781
学校諸費振替日は7月3日(月)、10日(月)です。8月は1日(火)、10日(木)にスポーツ振興センター460円と給食費以外の諸費を徴収します。ご協力よろしく申し上げます。